

Miralax-Gatorade Constipated Preparation



1385 Vista Lane Carson City, NV 89703

775-884-4567

Nombre del paciente: _____

Fecha del procedimiento: _____

Hora de entrada: _____

Hora de la cita: _____

Preparación para la colonoscopia

Preparación de un vistazo:

- Cinco días antes de su colonoscopia, coma solo alimentos bajos en fibra. **Además, deje de tomar vitaminas o suplementos (orales / líquidos) y medicamentos antidiarreicos.** Asegúrese de haber comprado el laxante recetado / de venta libre que necesitará para su procedimiento.
- Un día antes de su procedimiento, comience una dieta de líquidos claros.
- La noche anterior, beba la mitad de la bebida laxante recetada / de venta libre para limpiar su colon para el procedimiento. Usted beberá la segunda mitad del día de su procedimiento.

Importante: Por favor, haga arreglos para un conductor y pídale que se registre con usted. Su prueba tendrá que ser reprogramada si no tiene a alguien que lo acompañe a casa. Si no tiene conductor, háganoslo saber lo antes posible. Podemos ayudarle a organizar un conductor.

Si necesita cancelar su procedimiento, debe cancelar con 5 días hábiles (1 semana) de anticipación para evitar un cargo por cancelación tardía de \$ 250. Llame al 775-884-4567

Cinco días antes de su procedimiento

Comience a prepararse cinco días antes de su colonoscopia. Por ejemplo, si su colonoscopia está programada para el miércoles, comenzaría la dieta baja en fibra el viernes por la mañana.

Por favor revise **TODA** la información incluida en su paquete:

Tabla de alimentos bajos en fibra
para la diabetes/pérdida de peso

Gráfico de líquidos claros

Medicamentos

- **Deje de tomar vitaminas o suplementos (orales/líquidos) y medicamentos antidiarreicos.** Coma solo alimentos bajos en fibra y evite los alimentos que contengan colorantes rojos, azules o morados que puedan interferir con la prueba. Si está tomando medicamentos para la diabetes y / o afecciones cardíacas, siga las instrucciones que ha recibido para controlar esos medicamentos o seleccione el enlace a continuación para obtener instrucciones. Si ha desarrollado nuevas afecciones médicas, incluidos problemas cardíacos o pulmonares, notifíquenos de inmediato. Nuestro número es 775-884-4567.
- Confirme que un familiar o amigo esté disponible para llevarlo a casa después de su procedimiento y para quedarse con usted durante dos horas después.

Un día antes del procedimiento

- Beba solo líquidos claros o ciertas bebidas de colores claros. Gráfico de líquidos claros
- No coma alimentos sólidos.
- Usted beberá la mitad de la bebida laxante hoy, a partir de la tarde.
- No use alcohol, marihuana u otras sustancias que puedan afectar su proceso de pensamiento.
- Beba al menos 8 oz de líquido cada hora durante el día antes de su colonoscopia (además de la bebida laxante) para prevenir la deshidratación, se recomienda beber más que esto para prevenir la deshidratación. Vea ejemplos de qué líquidos puede beber y qué evitar: Tabla de líquidos claros

- Mezcle su bebida laxante y comience a beberla, siguiendo las instrucciones a continuación o un folleto del centro médico. Necesitará hasta 6 horas para completar la bebida laxante y terminar las deposiciones.

Día de la colonoscopia

Si su procedimiento es por la mañana, es posible que deba levantarse más temprano de lo habitual para terminar de beber el laxante.

- Complete el resto del laxante 3 horas antes de salir de casa para el procedimiento. Asegúrese de seguir las instrucciones del laxante que su proveedor le recetó.
- Debe terminar de beber cualquier otra bebida al menos 3 horas antes de la hora de su cita. Esto significa que debe calcular a qué hora necesita levantarse para tener tiempo de terminar la bebida de preparación de 4 a 5 horas antes de salir de casa.

Los otros líquidos que puede beber son los mismos que tenía el día anterior a su procedimiento. Vea la tabla de líquidos transparentes.

Recuerde **NO** beber líquidos ni tomar **NADA** por vía oral a partir de tres (3) horas antes de la hora programada del procedimiento. Esto incluye mascar tabaco, dulces y chicles.

No se permite masticar chicle ni tabaco el día de su procedimiento.

Debe tener a alguien que lo lleve a casa después de su colonoscopia y que permanezca con usted durante al menos dos horas.

No consumas alcohol, marihuana u otras sustancias que puedan perjudicar tu proceso de pensamiento antes de tu consulta.

No beba alcohol, conduzca un automóvil ni firme documentos legales hasta el día después de su procedimiento.

Después de su procedimiento Recibirá instrucciones de alta de su enfermero después del procedimiento, incluido un resumen posterior a la visita con los resultados.

Si se extrajo tejido, recibirá una carta o una llamada telefónica dentro de los 14 días posteriores a su procedimiento con esos resultados.

Existe un riesgo muy pequeño de sangrado después de una colonoscopia durante un máximo de dos semanas. Debe estar a dos horas en automóvil de un centro médico durante dos semanas después de su colonoscopia y evitar viajar fuera de los Estados Unidos durante este período de tiempo.

**Compre lo siguiente al menos 1 semana antes
de su procedimiento para la preparación de
MiraLAX-Gatorade**

- **Cuatro tabletas laxantes de Dulcolax (NO compre el ablandador de heces Dulcolax)**
- **Dos botellas de 8.3 onzas de MiraLAX**
- **Dos botellas de 32 onzas de Gatorade. NO Utilice GATORADE rojo.**
- **Las personas con diabetes deben comprar Gatorade G2. NO UTILICE GATORADE G2 rojo.**

Miralax Gatorade Instrucciones de preparación intestinal

La preparación intestinal para una colonoscopia en realidad comienza hasta **1 semana antes**, cuando debe dejar de tomar ciertos medicamentos o suplementos y comenzar una dieta baja en fibra. Lea atentamente todas las instrucciones de su proveedor al menos 1 semana antes de su examen.

Por favor REVISE TODOS LOS DOCUMENTOS INCLUIDOS en este paquete

Para la preparación del estreñimiento: Tomará una dosis de 17 gramos (por ejemplo una tapa) 1-2 veces al día durante 5 días antes de su procedimiento. Puede comenzar con dos dosis por día y disminuir a una dosis si comienza a tener diarrea. Siga las instrucciones adicionales que su proveedor pueda agregar para usted.

Instrucciones clave

- Su intestino debe estar vacío para que su médico pueda ver claramente su colon. Siga todas las instrucciones del folleto.
- NO coma alimentos sólidos todo el día antes de la colonoscopia. Beba solo líquidos claros.
- NO tome líquidos ni nada por vía oral comenzando tres (3) horas antes de la hora del procedimiento.

Por favor, compre sus suministros de preparación intestinal **1 SEMANA ANTES** de su colonoscopia. Los siguientes son suministros necesarios:

- Cuatro (4) tabletas laxantes de Dulcolax que contienen 5 mg de bisacodilo cada una. NO compre ablandador de heces Dulcolax.
- Una botella de 8.3 onzas de MiraLAX (238 gramos)
- Dos botellas de 32 onzas de Gatorade. No utilice Gatorade rojo.
- Las personas con diabetes deben usar Gatorade G2. No utilice Gatorade G2 rojo.

La preparación intestinal se consumirá en dos partes.

Mezcle 1/2 botella de MiraLAX en cada una de las dos botellas de Gatorade de 32 onzas hasta que se disuelva. Mantener fresco en el refrigerador.

Parte 1

A las 5 pm de la noche antes de su colonoscopia, tome cuatro (4) tabletas de Dulcolax.

A las 6 pm de la noche antes de su colonoscopia, comience a beber la primera botella de 32 onzas de la solución mezclada bebiendo 8 onzas de la mezcla laxante de preparación intestinal cada 15 minutos. Después de completar la mezcla, beba dos (2) 8 onzas adicionales de líquidos

claros durante los próximos 30 minutos. Puede continuar, y se recomienda que beba líquidos claros durante toda la noche.

Parte 2

Cinco (5) horas antes de la hora programada del procedimiento, comience a beber la segunda botella de 32 onzas de la mezcla laxante de preparación intestinal bebiendo ocho (8) onzas de la mezcla cada 15 minutos. Después de completar la mezcla laxante de preparación intestinal, beba dos (2) 8 onzas adicionales de líquidos claros durante los próximos 30 minutos. Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta tres (3) horas antes de su examen.

INFORMACIÓN IMPORTANTE A CONTINUACIÓN

- Recuerde llegar al Carson Endoscopy Center una (1) hora antes de la hora programada para el procedimiento.
- Recuerde tener un conductor responsable con usted.
- Recuerde NO beber líquidos ni tomar NADA por vía oral a partir de tres (3) horas antes de la hora programada del procedimiento.

Dieta de líquidos claros para colonoscopia

Un día antes y el día de la colonoscopia, usted seguirá una dieta de líquidos claros. La siguiente tabla muestra ejemplos de bebidas que puede incluir y lo que debe evitar. Por favor, no coma ningún alimento sólido hasta después de su colonoscopia.

Beba 8 Oz líquidos cada hora. La hidratación es muy importante para lograr una gran limpieza de colon.

SÍ – Está bien beber	NO – Evite estos
• Agua • Té y café negro, pero NO leche ni crema • Bebida Boost Breeze Tropic Juice • Bebida Clara Premier Protein • Asegúrese de que la bebida sea clara y nutritiva • Jugos claros y de color claro como manzana, uva blanca, limonada. Sin pulpa. • Caldo claro. SIN partículas vegetales o cárnicas • Soda • Bebidas deportivas (Gatorade, Propel) • Paletas heladas • Gelatina	• Bebidas alcohólicas • Leche o nata • Batidos • Zumo de naranja, pomelo o tomate • Sopa • Cereal cocido • Líquidos rojos o morados

Tabla de alimentos bajos en fibra

Siga una dieta baja en fibra durante 5 días antes de su colonoscopia.

Tipo de comida o bebida	Sí, está bien beber	No, evítalos
Leche y productos lácteos	Está bien comer: • Leche • Nata • Chocolate • Suero de leche • Queso, incluido el requesón • Yogur • Crema agria	NO yogur mezclado con: • Frutos secos, semillas, granola • Fruta con cáscara o semillas (como bayas)
Pan y cereales	Está bien comer: • Panes y granos hechos con harina blanca refinada (incluidos panecillos, muffins, bagels, pasta) • Arroz blanco • Galletas saladas simples, como las galletas saladas • Cereales bajos en fibra (incluyendo arroz inflado, crema de trigo, hojuelas de maíz)	SIN cereales integrales ni ricos en fibra: • Arroz integral o salvaje • Pan, panecillos, pasta o galletas integrales • Cereales integrales o con alto contenido de fibra (incluyendo granola, salvado de pasas, avena) • Pan o cereal con frutos secos o semillas
Carne	Está bien comer: • Pollo • Turquía • Cordero • Carne magra de cerdo • Ternera • Pescados y mariscos • Huevos • Tofu	SIN carne dura con cartílago

Leguminosas

No se permite ninguno

NO:

- Guisantes secos (incluidos los de ojos partidos o negros)
- Frijoles secos (incluidos los de riñón, pinto, garbanzo)
- Lenteja
- Cualquier otra legumbre

Frutas

Está bien comer:

- Zumo de fruta sin pulpa
- Compota de manzana
- Melón maduro y melaza
- Albaricoques y melocotones maduros y pelados
- Fruta enlatada o cocida sin semillas ni piel

NO semillas, cáscara, membranas ni frutos secos:

- Fruta cruda con semillas, cáscara o membranas (incluye bayas, piña, manzanas, naranjas, sandía)
- Cualquier fruta cocida o enlatada con semillas o piel
- Pasas u otros frutos secos

Verduras

Está bien para algunos si están cocidos o enlatados:

- Verduras enlatadas o cocidas sin piel ni cáscara (incluye zanahorias peladas, champiñones, nabos, puntas de espárragos)
- Patatas sin piel
- Pepinos sin semillas ni cáscara

NO crudo, piel, semillas, cáscara; o algunas otras verduras:

- Maíz
- Patatas con piel
- Tomates
- Pepinos con semillas y cáscara
- Col cocida o coles de Bruselas
- Guisantes verdes
- Calabaza de verano e invierno
- Habas
- Cebollas

Frutos secos,
mantequilla de
frutos secos,
semillas

Está bien comer:

- Mantequilla de maní o almendras cremosa (suave)

SIN frutos secos ni semillas:

- Frutos secos, como cacahuets, almendras y nueces
- Mantequilla de nueces con trozos
- Semillas como hinojo, sésamo, calabaza, girasol

Grasas y aceites

Está bien comer:

- Mantequilla
- Margarina
- Aceites vegetales y otros aceites
- Mayonesa
- Aderezos para ensaladas elaborados sin semillas ni frutos secos

NO aderezo para ensaladas
hecho con semillas o nueces

Sopas

Está bien comer:

- Caldo, caldo, consomé y sopas coladas
- Sopa a base de leche o crema, colada

No:

- Sopas sin colar
- Ají
- Sopa de lentejas
- Sopa de frijoles secos
- Sopa de maíz
- Sopa de guisantes

Postres

Está bien comer:

- Crema pastelera
- Pudín simple
- Helado
- Sherbet or sorbet
- Gelatina o gelatina sin fruta añadida ni colorante rojo o morado
- Galletas o pasteles hechos con harina blanca, preparados sin semillas, frutos secos o nueces

NO:

- Coco
- Cualquier cosa con semillas o frutos secos
- Cualquier cosa con tinte rojo o morado agregado
- Galletas o pasteles hechos con harina integral, semillas, frutos secos o nueces

Bebidas o
refrescos

Está bien comer:

- Café
- Té
- Chocolate caliente o cacao
- Bebidas claras de frutas (sin pulpa)
- Refrescos y otras bebidas carbonatadas
- Asegure, aumente o viva sin fibra agregada

NO:

- Zumo de frutas o verduras con pulpa
- Bebidas con colorante rojo o morado

Otro

Está bien comer:

- Azúcar
- Sal
- Jalea
- Miel
- Jarabe
- Zumo de limón

NO:

- Coco
- Palomitas de maíz
- Mermelada
- Mermelada
- Disfruta
- Pickles
- Aceitunas
- Mostaza molida a la piedra

Instrucciones de medicamentos para diabéticos/pérdida de peso para la preparación de la colonoscopia

Es posible que deba modificar sus medicamentos para la diabetes varios días antes de su colonoscopia.

Si tiene diabetes tipo 1, revise las instrucciones de su medicamento aquí.

Si tiene diabetes tipo 2, encuentre su(s) medicamento(s) en la lista a continuación y siga las instrucciones proporcionadas. Póngase en contacto con nuestra oficina si su medicamento no aparece aquí o si usa una bomba de insulina.

1 semana antes de la colonoscopia

- Si está tomando dulaglutida (Trulicity), tirzepatida (Mounjaro), Wovegy, semaglutida (Ozempic), Rybelsus, o fentermina, asegúrese de que su última dosis fue una semana antes del procedimiento programado.

2 días antes de la colonoscopia

- Si toma empagliflozina (Jardiance) o empagliflozina-metformina (Synjardy), deje de tomarlo hoy hasta el día después de su procedimiento.

Día antes de la colonoscopia

- No comerás ningún alimento sólido hoy. Por favor, revise las instrucciones de lo que puede comer y beber.
- Comenzando a primera hora de la mañana, revise sus niveles de azúcar en la sangre cada 4 horas si puede.
- Su nivel de azúcar en la sangre puede bajar más rápido de lo normal hoy en día porque no puede comer alimentos sólidos. Si tiene síntomas de bajo nivel de azúcar en la sangre:
 - Tratar con tabletas de azúcar o glucosa
 - Llame a nuestra oficina con cualquier pregunta

Tipo de medicamento	Dosis matutina	Dosis de tarde o noche
Oral	Metformina (Glucophage), pioglitazona (Actose), linagliptina (Tradjenta) : Tome su dosis habitual	Metformina (Glucophage): Tome su dosis habitual
	Glipizida (Glucotrol): Tome 1/2 dosis habitual	Glipizida (Glucotrol): Tome 1/2 dosis habitual
	Empagliflozina (Jardiance o Synjardy): NO TOMAR	
Injectado sin insulina: litraglutida (Victoza)	Tome su dosis habitual	
Insulina de acción prolongada: glargina (Lantus)	Tome 1/2 de su dosis habitual	Tome 1/2 de su dosis habitual
Insulina de acción intermedia: NPH, Humulin N, Novolin N	Tome 1/2 de su dosis habitual	Tome 1/2 de su dosis habitual

Insulina de acción rápida/corta: lispro (Humalog), Humulin R, Novolin R	Tome 1/2 de su dosis habitual	Tome 1/2 de su dosis habitual
Insulina premezclada: Humulin 70/30, Novolin 70/30, Novolog 70/30, Humulin 50/50, Humalog 75/25	Tome 1/2 de su dosis habitual	Tome 1/2 de su dosis habitual

Día de la colonoscopia

Antes de la consulta:

- Controle su nivel de azúcar en la sangre después de completar la solución de preparación.
- Siga las instrucciones a continuación para su dosis de la mañana.

Después de su procedimiento:

- Coma una comida ligera.
- Tome su dosis habitual por la tarde o por la noche.

Día de la colonoscopia instrucciones de medicamentos

Tipo de medicamento	Dosis matutina
Oral	Metformina (Glucophage), pioglitazona (Actos), linagliptina (Tradjenta): Tome su dosis habitual Glipizida (Glucotrol), empagliflozina (Jardiance): NO TOMAR
inyectado sin insulina: liraglutida (Victoza)	Tome su dosis habitual
Insulina de acción prolongada: glargina (Lantus)	Si el nivel de azúcar en la sangre es superior a 150: Tome 1/2 dosis habitual Si el nivel de azúcar en la sangre es inferior a 150: NO TOME
Insulina de acción intermedia: NPH, Humulin N, Novolin N	Si el nivel de azúcar en la sangre es superior a 150: Tome 1/2 dosis habitual Si el nivel de azúcar en la sangre es inferior a 150: NO TOME
Insulina de acción rápida/corta: lispro (Humalog), Humulin R, Novolin R	NO TOMAR
Insulina premezclada: Humulin 70/30, Novolin 70/30, Novolog 70/30, Humulin 50/50, Humalog 75/25	Si el nivel de azúcar en la sangre es superior a 150: Tome 1/2 dosis habitual Si el nivel de azúcar en la sangre es inferior a 150: NO TOME



NO CALL/NO SHOW & LATE CANCEL POLICY

Creado: junio 6, 2023

PRIMERO NO LLAMAR / NO PRESENTARSE PARA VISITA AL CONSULTORIO O PROCEDIMIENTO: El paciente no puede ser programado nuevamente durante 6 meses. La tarifa debe pagarse antes de reprogramar.

DOS NO LLAMADAS/NO PRESENTACIONES CONSECUTIVAS: Paciente a ser dado de alta de la clínica. Carta a enviar. El paciente puede regresar a la clínica un año después de la fecha del último No Show. Las tarifas deberán cobrarse antes de programar nuevamente.

CANCELACIÓN TARDÍA: Llame para cancelar con menos de 24 horas de anticipación. La tarifa debe pagarse antes de reprogramar.

TARIFAS ADEUDADAS

NO CALL/NO SHOW PARA CLÍNICA: \$75

NO CALL/NO SHOW PARA EL CENTRO DE PROCEDIMIENTOS: \$250

CANCELACIÓN TARDÍA PARA LA CLÍNICA: \$50

CANCELACIÓN DEL PROCEDIMIENTO CEC DENTRO DE LOS 5 DÍAS HÁBILES DEL PROCEDIMIENTO PROGRAMADO: \$ 250

Carson City Gastro ahora solicitará una tarjeta de crédito registrada para cada paciente. Si se debe pagar una tarifa a la clínica o CEC por una cancelación tardía o no presentada, la tarjeta de crédito registrada se ejecutará por el monto adeudado.

RESPONSABILIDADES DEL CONDUCTOR

POR FAVOR ENTRÉGUELE A SU CONDUCTOR ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

Para brindar la mejor atención a nuestros pacientes, le pedimos que usted (el conductor) y el paciente cumplan con lo siguiente:

- Usted (el conductor) debe permanecer dentro de los veinte (20) minutos de las instalaciones. Es posible que nos comuniquemos con usted en su teléfono celular cuando se complete el procedimiento. Si no tiene teléfono celular, debe permanecer en el lugar durante todo el procedimiento.
- Si el paciente está programado para un procedimiento a la 1:00 pm o más tarde, debe permanecer en el lugar durante todo el procedimiento.
- Si el paciente se somete a una EGD (endoscopia superior) o a una sigmoidoscopia flexible sedada, debe permanecer en el lugar durante todo el procedimiento debido a la naturaleza corta del procedimiento. **NO SE HARÁN EXCEPCIONES.** Además, es posible que pierda la oportunidad de hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento.
- Usted y el paciente deben discutir si pueden venir al centro después del procedimiento para obtener un informe del médico.
- Se le entregará la documentación de alta que debe enviarse al paciente después de que esté en casa. Coloque estos papeles en un lugar fácil de encontrar (encimera de la cocina, al lado de la cama, etc.)
- Por favor, no deje al paciente en ningún otro lugar que no sea su casa o una alternativa segura. Además, puede llevar al paciente a comer después del procedimiento, pero le pedimos que no vaya de compras ni haga mandados. El paciente estará somnoliento y olvidadizo.
- Para ser considerados con nuestros pacientes que están en ayunas, no proporcionamos refrescos en nuestra sala de espera.

¡Gracias por su cooperación!

Llame al centro si tiene alguna pregunta.

Procedimientos de información de viaje del paciente

RSVP

Número de contacto: 775-687-4680

Personas mayores ayudando a personas mayores

Número de contacto: 775-622-8008 No hay servicio
el mismo día Capaz de acomodar las áreas de Reno, Sparks y Carson

No conduzca

Número de contacto: 775-393-9734 \$50.00 Costo Servicio el mismo día Servicio Ride Share que
utiliza el gato del paciente para llevarlo a casa

Med Express

Número de contacto: 775-858-3300 Costo: \$ 30 por las primeras 10 millas, luego \$ 5 por milla, \$ 40
por sillas de ruedas Las tarifas de servicio el mismo día aumentan si están fuera del área de
Reno / Sparks

MTM

Número de contacto: 844-879-7341 Solo para pacientes de Medicaid Sin servicio el mismo
día

Medivan

Número de contacto: 702-941-3020 No hay servicio el mismo día Solo para pacientes de
Medicaid

Asistencia JAC

Número de contacto: 775-841-7433 Complete la solicitud en línea

Kerry @ Helping Hands

Número de contacto: 208-490-1887 Puede ayudar con algunos pacientes de Yerington